



PÓŁKOLONIE WSPINACZKOWE

“MALI ZDOBYWCY” - LATO 2019

Zapraszamy dzieci do wzięcia udziału w przygodzie wspinaczkowej i zdobywania szczytów i głazów. Z nami Twoje dziecko aktywnie spędzi czas poznając tajniki wspinaczki, integrując się w grupie rówieśników, wzajemnie motywując i sportowo rywalizując. Wakacje to najlepszy moment, aby zacząć przygodę ze wspinaczką pod opieką instruktorów CAMP4.

MIEJSCE: Hala Wspinaczkowa CAMP4, ul. Krasnowolska 50, Warszawa.

KADRA: Instruktorzy wspinaczki oraz opiekunowie CAMP4.

TRANSPORT: Uczestnicy dojeżdżają do CAMP4 we własnym zakresie.

WYŻYWIENIE: Zapewniamy 3 posiłki: drugie śniadanie, obiad i podwieczerek. Przez cały dzień woda do picia bez ograniczeń. W przypadku uczulenia/nietolerancji wybranych pokarmów, wymagane jest podanie tej informacji w karcie uczestnika.

WIEK UCZESTNIKÓW: 7-14 LAT

PRZYKŁADOWE ELEMENTY PROGRAMU:

Gry i zabawy: Ćwiczenia ruchowe: rozgrzewka, wspinaczka typu bouldering, wspinaczka z asekuracją za pomocą liny i zestawu TRUBLUE, podchody, slackline, FunWall, ferrata, tyrolka, zawody, zabawy sportowe i edukacyjne, gry zespołowe na boisku sportowym i na świeżym powietrzu, nauka węzłów, rozkładania namiotów. Bezpieczeństwo na hali i w górach: wzywanie pomocy, pierwsza pomoc, sprzęt wspinaczkowy i turystyczny. Chrzest wspinaczkowy: pasowanie na wspinacza przez instruktora, każdy uczestnik otrzymuje imienny dyplom wspinacza tzw “Kartę Wspinacza”.

TURNUSY:

Turnus	Data	Ilość dni	Cena
1	24-28.06.	5	750
2	01-05.07.	5	750
3	08-12.07.	5	750
4	15-19.07.	5	750
5	22-26.07.	5	750
6	29.07-02.08.	5	750
7	05-09.08.	5	750
8	12-14.08.	3	450
9	19-23.08.	5	750
10	26-30.08.	5	750

Nasze zajęcia wspinaczkowe kształtują u dzieci:

- rozwój koordynacji ruchowej dużych i małych grup mięśni,
- rozwój precyzji ruchów (sprawności motorycznej organizmu),
- rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej,
- odpowiedzialność,
- umiejętności współdziałania z grupą i komunikowania się z otoczeniem,
- pożądane nawyki, np.: przez powielanie czynności związanych z asekuracją i wspinaniem,
- wyrabianie umiejętności koncentrowania uwagi,
- nowe umiejętności (poznawanie nowych elementów sprzętu wspinaczkowego, zasad asekuracji, techniki wspinania)

CENA:

Turnus 5 dniowy - 750 zł

Turnus 3 dniowy - 450 zł

10% zniżki dla:

- drugiego i następnego dziecka z rodzeństwa,
- uczestników sekcji wspinaczkowych CAMP4,
- przy drugim turnusie.

CENA OBEJMUJE:

1. sprzęt wspinaczkowy dla każdego uczestnika (uprząż, sprzęt do autoasekuracji - lonże, woreczek z magnezją, zależnie od wieku również kask)
2. zorganizowane zajęcia ze wspinania oraz rekreacyjno-sportowe w godz. 09:00-17:00
3. wyżywienie: drugie śniadanie, obiad, podwieczorek, napoje
4. ubezpieczenie NNW

BEZPIECZEŃSTWO:

- zapewniamy kadrę instruktorów wspinania,
- atestowany sprzęt wspinaczkowy najlepszych firm,
- atestowane urządzenia do autoasekuracji TruBlue - samoobsługowy sprzęt do asekuracji, dzięki któremu dziecko może od razu bezpiecznie się wspiąć
- program i stopień zaawansowania zajęć dopasowany jest do poziomu i wieku uczestników.

RAMOWY PLAN DNIA

- 8:45 – 9:00 Zbiórka dzieci
- 9:00 – 9:30 Rozgrzewka
- 9:30 – 11:00 Zajęcia wspinaczkowe lub sportowe – Część 1
- 11:00 – 12:00 Drugie śniadanie
- 12:00 – 14:00 Zajęcia wspinaczkowe lub sportowe – Część 2
- 14:00 – 15:00 Obiad
- 15:00 – 16:30 Zajęcia, szkolenia, gry i zabawy
- 16:30 – 17:00 Podwieczorek
- 17:00 – 17:20 Rozciąganie, zakończenie zajęć, odbiór dzieci

Plan dnia może ulec zmianom w zależności od warunków atmosferycznych, od wieku i możliwości ruchowych i wydolnościowych uczestników.

PROGRAM:

- wspinanie po gładkich
- wspinaczka FunWall
- ferrata - Mała Orla Perć
- nauka węzłów wspinaczkowych
- poznanie sprzętu do wspinaczki
- tyrolka
- slackline
- gry zespołowe na boiskach sportowych oraz na świeżym powietrzu
- edukacja
- ping-pong, badminton, piłkarzyki
- zawody wspinaczkowe pod koniec turnusu

RZECZY NIEZBĘDNE NA ZAJĘCIACH:

- strój sportowy, w tym sportowe obuwie zmienne z jasną gumową podeszwą.
- ręcznik, bluza i kurtka przeciwdeszczowa
- ochrona przed słońcem - czapka z daszkiem, krem z filtrem UV

Każde dziecko ma możliwość trzymania rzeczy osobistych w szafce zamykanej na klucz.

WYMAGANIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

- wiek (7-14 lat)
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania wspinaczki – oświadczenie rodziców / prawnych opiekunów
- zgoda rodziców/prawnych opiekunów

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność wpłat rezerwacyjnych. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania turnusu, w sytuacji nie zebrania się minimalnej liczby uczestników. W przypadku odwołania imprezy przez organizatora zaliczki zostaną zwrócone.

Rezerwacja miejsca na półkoloniach dokonywana jest na podstawie zgłoszenia wysłanego na adres e-mail: kontakt@camp4you.pl, które powinno zawierać:

1. Imię i nazwisko, data urodzenia uczestnika
3. Termin półkolonii
4. Imię, nazwisko, telefon i adres e-mail opiekuna prawnego dziecka

Warunkiem rezerwacji jest zaksięgowanie na koncie firmy zaliczki **350 złotych** lub pełnej opłaty za półkolonie. W celu dokonania pełnego zapisu należy wypełnić i przesłać skan Karty Uczestnictwa w „PÓŁKOLONIACH WSPINACZKOWYCH “MALI ZDOBYWCY” na adres kontakt@camp4you.pl. Oryginał wypełnionej i podpisanej Karty Uczestnictwa należy dostarczyć do Organizatora najpóźniej w dniu rozpoczęcia półkolonii – jest to warunek konieczny dla uczestnictwa w półkoloniach. Płatności pełnej ceny za półkolonie należy dokonać najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem turnusu półkolonii. W przypadku rezerwacji w terminie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem turnusu płatności należy dokonać w tym samym dniu.

DANE DO PRZELEWU: CAMP4 Sp. z o.o., ul. K. Jeżewskiego 5D/58, 02-796 Warszawa
MBank 47 1140 2004 0000 3002 7587 5859.

OPIS PRZELEWU: Imię i nazwisko dziecka + termin półkolonii.

Zapisy odbywają się poprzez e-mail: kontakt@camp4you.pl. w treści maila proszę podać imię i nazwisko dziecka, numer turnusu oraz kontakt telefoniczny. Na każde zgłoszenie odpiszemy. Pytania prosimy kierować mailowo lub telefonicznie pod numery 228471176, 501142436.

